

**Groupe d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires et de dépression et de leurs proches**

Les réunions d'information et groupes de parole ont lieu chaque

**2<sup>ème</sup> mercredi du mois, de 17h45 à 19h45**

**Au RDC du bâtiment 45 (Centre Psychothérapeutique) de l'Hôpital Pasteur-Colmar**

<b>DATES</b>	<b>THEMES</b>	<b>ANIMATEURS</b>
13 janvier	<b>Troubles bipolaires et dépression : Généralités, causes, facteurs de vulnérabilité</b>	Mme Elena GARCIA-KRAFES
10 février	Les formes de la <b>manie</b> et de la <b>dépression</b> : <b>Symptômes, facteurs déclenchants</b>	Dr Hiroshi KOBAYASHI
9 mars	Troubles bipolaires, dépression : <b>Comorbidités ou pathologies associées</b> (alcool, drogue, anorexie, boulimie, troubles anxieux, TOC)	Dr Pascal GUINGAND
13 avril	Troubles bipolaires, dépression : <b>L'entourage</b> (répercussions sur le plan familial, professionnel, social, hygiène de vie)	Dr Sylvain LEMOINE
11 mai	Troubles bipolaire, dépression : <b>Aspects juridiques</b> (mesures de protection, sauvegarde de justice, curatelle, tutelle, hospitalisation sous contrainte)	Mme Véronique SENNE (ASE)
8 juin	Troubles bipolaires, dépression : <b>Traitements médicamenteux</b>	Dr Jean-Yves METZGER
Juillet	<i><b>Pas de réunion</b></i>	*
Août	<i><b>Pas de réunion</b></i>	*
14 septembre	Troubles bipolaires, dépression : <b>Traitements psychothérapeutiques</b>	Mme Elena GARCIA-KRAFES et Dr Jean-Marie SENGELEN
12 octobre	Troubles bipolaires, dépression : <b>Le sommeil</b> (troubles, répercussions)	Dr Charles MONTEIL
9 novembre	Troubles bipolaires, dépression : <b>Le suicide</b> (facteurs de risque, prévention)	Dr Jean-Yves METZGER
14 décembre	Troubles bipolaires, dépression : <b>Émotions, ruminations, estime de soi</b>	Mme Elena GARCIA-KRAFES